

Comment nettoyer son PC ?

Le « nettoyage » d'un PC présente plusieurs intérêts : Il peut permettre d'une part de conserver des performances proches du neuf pour un ordinateur récent ; d'autre part il peut redonner un coup de jeune à un PC commençant à avoir de l'âge ; enfin il permet de se débarrasser des malwares, spywares et autres logiciels publicitaires.

Voici ci-dessous quelques conseils qui, s'ils ne feront pas de miracles pour les machines trop lentes ou trop anciennes, vous aideront à effectuer un nettoyage de base, réalisable sans compétences informatiques spécifiques. (Remarque : ce document peut sembler long, mais est constitué essentiellement de captures d'écrans visant à simplifier au maximum les explications).

Qu'est-ce que le nettoyage d'un PC ?

Le nettoyage basique permet d'éliminer les fichiers temporaires qui, s'ils ne présentent aucun risque pour la stabilité de votre système, peuvent prendre énormément de place sur votre disque dur (parfois plusieurs Go) et par conséquent réduire significativement ses performances.

Il vise également à se débarrasser des parasites, spywares et autres fichiers espions qui peuvent nuire au bon fonctionnement de votre installation informatique.

A ces deux tâches principales s'ajoutent d'autres vérifications et manipulations pouvant s'avérer très utiles, notamment la suppression des barres d'outils inutiles dans les navigateurs Internet (Mozilla, Internet Explorer, ...) et la désinstallation « propre » des logiciels.

Comment faire ?

Voici les étapes à suivre pour effectuer un nettoyage :

[1/ Supprimer les fichiers temporaires](#) (pages 2 à 5)

[2/ Supprimer les spywares](#) (pages 6 à 13)

[3/ Défragmenter les disques durs](#) (page 14)

[4/ Nettoyer son navigateur Internet des barres d'outils non souhaitées](#) (pages 15 et 16)

[5/ Vérifier l'antivirus](#) (page 16)

[6/ Désinstaller proprement les logiciels](#) (pages 17 à 19)

1/ Supprimer les fichiers temporaires

De nombreux logiciels permettent d'effectuer cette tâche. Je vous propose d'utiliser **CCleaner**, référence en la matière, qui vous permettra de supprimer très facilement ces fichiers.

Je vous conseille de conserver les paramètres par défaut, car ce logiciel propose de nombreuses options destinées aux utilisateurs expérimentés.

Installation et utilisation de Ccleaner :

A/ Téléchargement :

Cliquer sur l'adresse suivante (ou la coller dans la barre d'adresse de son navigateur Internet) :

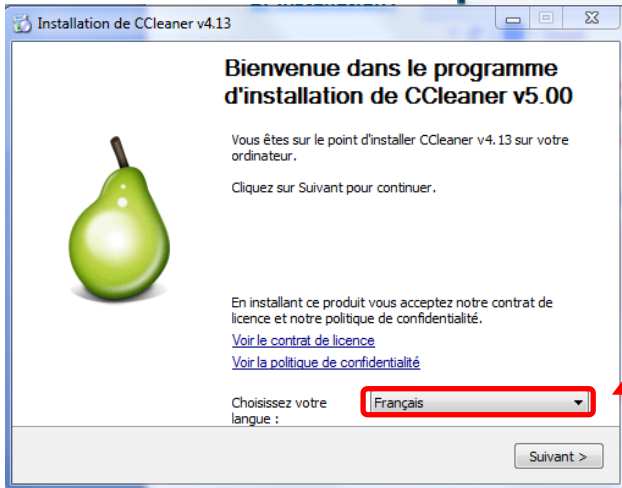
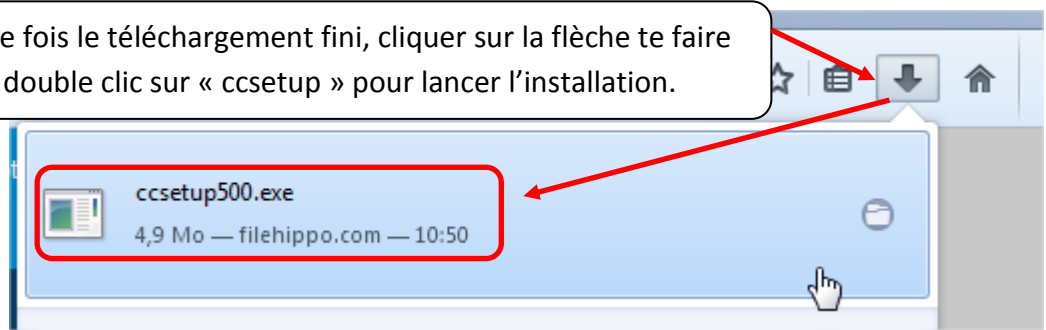
<http://ccleaner.fr/>

Lancer le téléchargement.

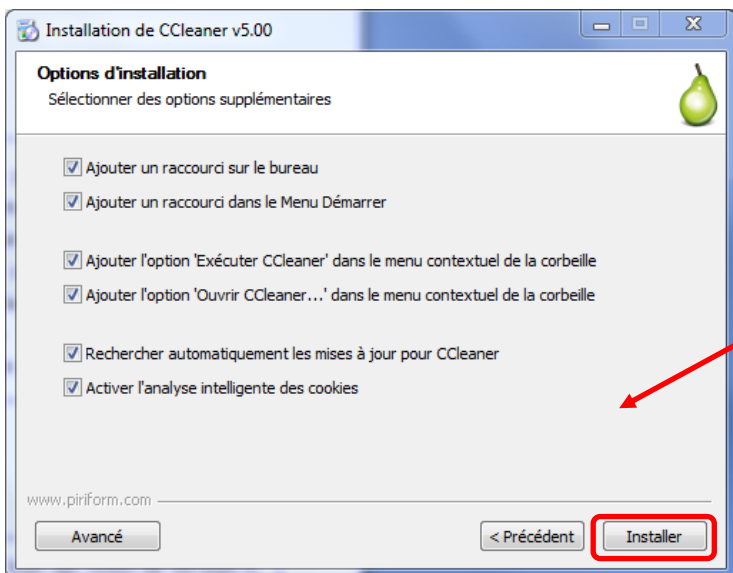
 **Votre programme est en cours de téléchargement**

B/ Installation :

Une fois le téléchargement fini, cliquer sur la flèche et faire un double clic sur « ccsetup » pour lancer l'installation.

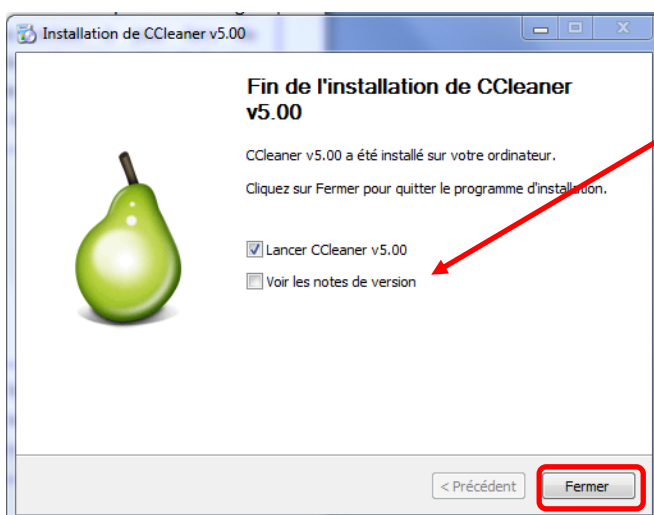


Choisissez la langue française et cliquez sur « Suivant ».



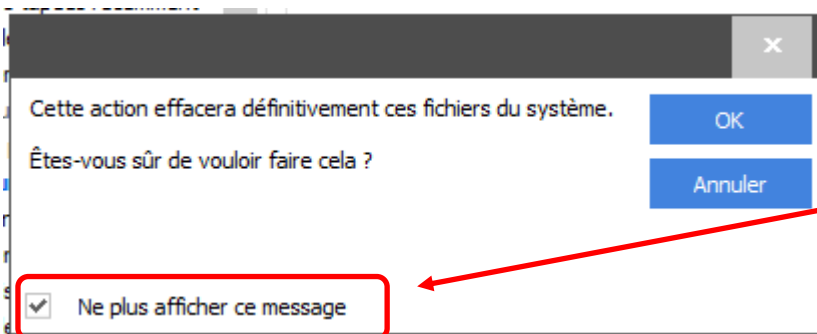
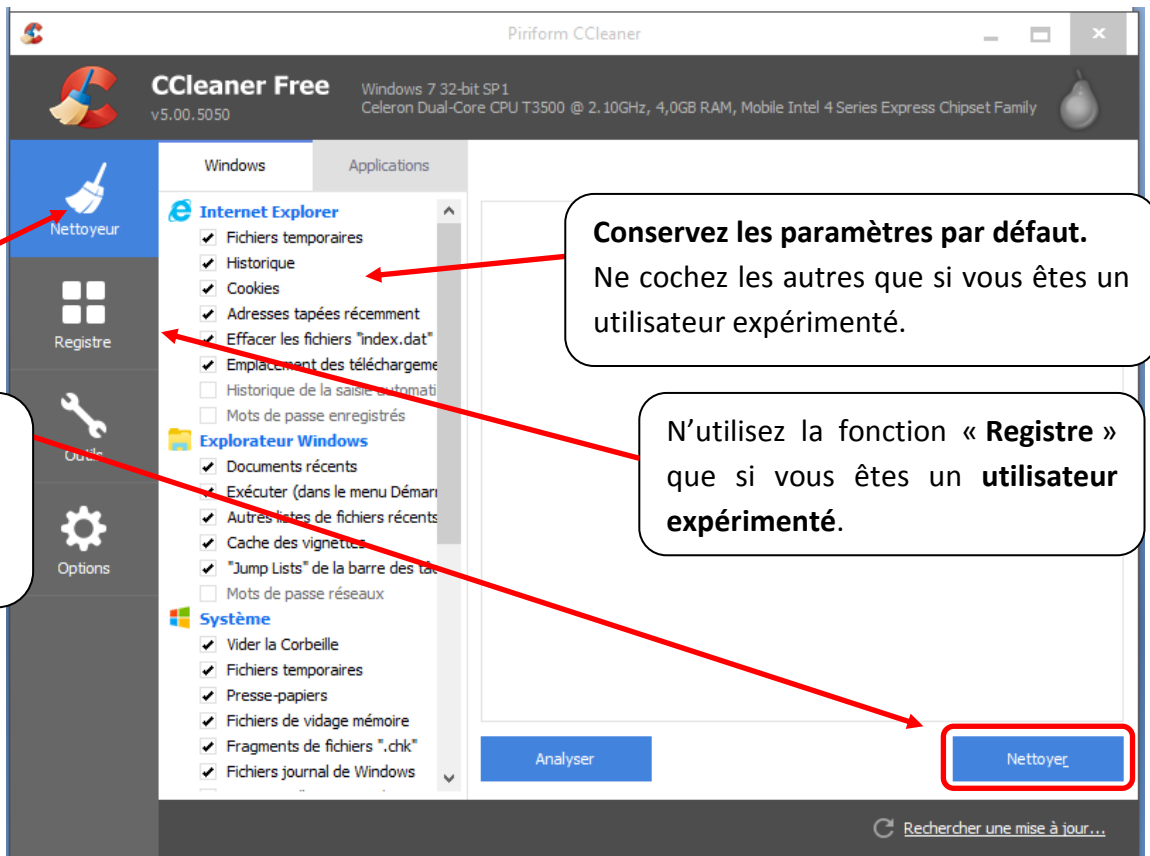
Vous pouvez décocher « Rechercher automatiquement les mises à jour » si vous ne souhaitez pas être dérangé par ces mises à jour lors de l'utilisation de votre PC. Il faudra alors les faire manuellement de temps à autre.

C/ Fin de l'installation :

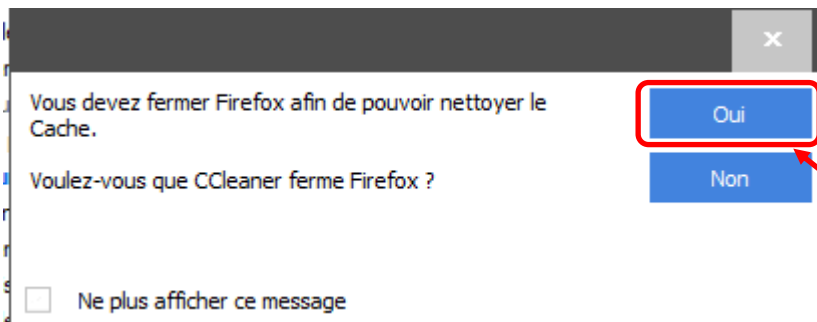


Décochez « Voir les notes de version », puis cliquez sur Fermer. CCleaner va se lancer.

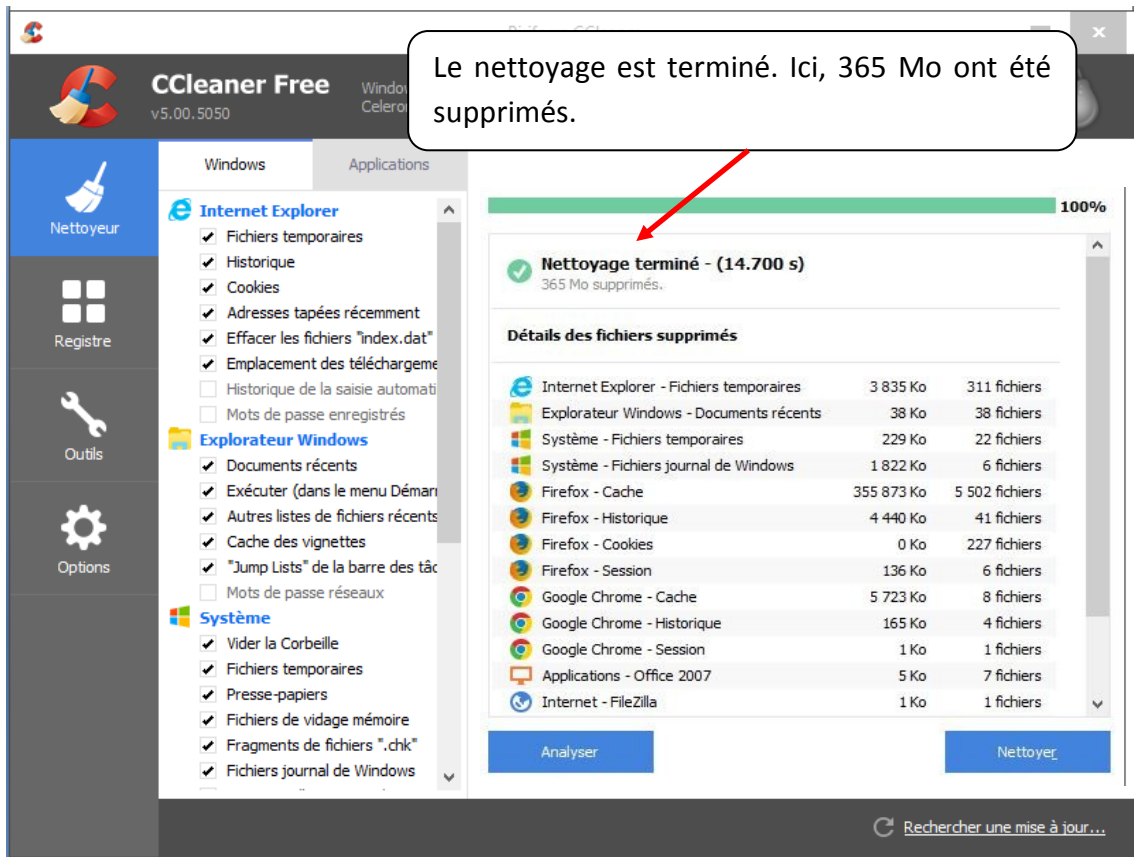
D/ Utilisation :



Cochez cette case si vous ne voulez plus avoir ce message lors de chaque nettoyage.



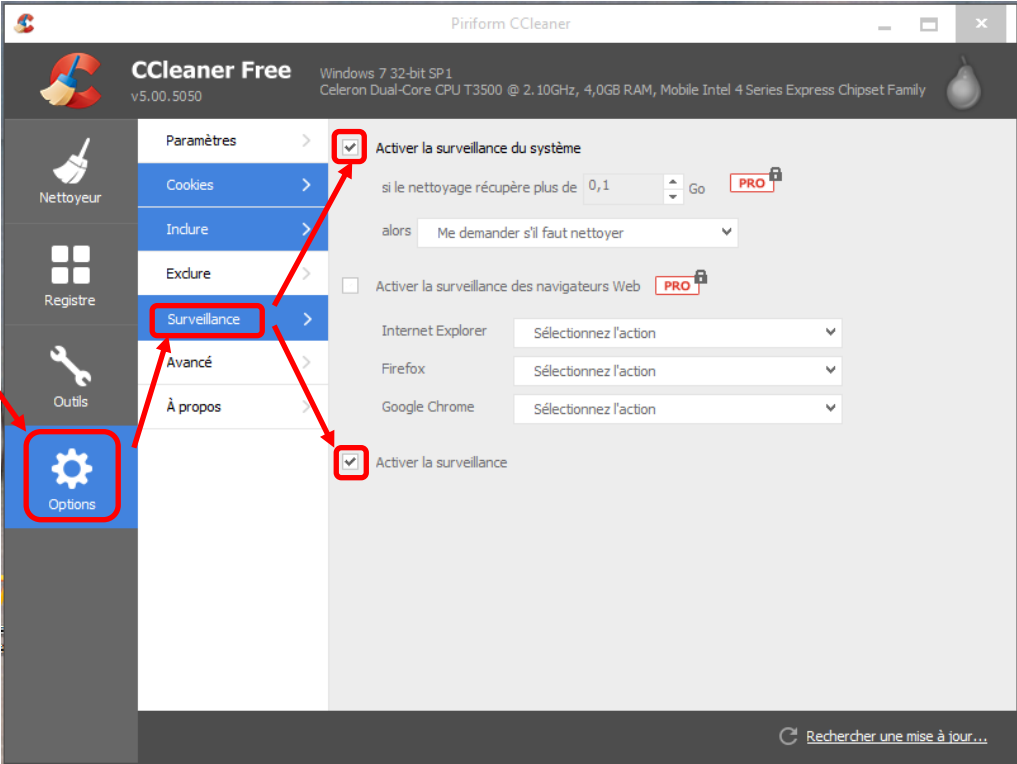
Vos navigateurs Internet doivent être fermés pour que le nettoyage soit complet.



Cette nouvelle version de Ccleaner vous indiquera automatiquement la nécessité d'un nettoyage.



Pour désactiver la surveillance automatique du système, ouvrir Ccleaner, cliquer sur « Options », puis sur « Surveillance » et décocher les cases. Dans ce cas, il faudra régulièrement lancer manuellement Ccleaner pour effectuer un nettoyage.



2/ Supprimer les spywares

Le Web regorge de logiciels espions et malveillants communément appelés spywares. Ces mouchards peuvent recueillir des informations sur votre disque dur et les envoyer à une régie publicitaire. Ce ne sont pas à proprement parler des programmes dangereux, mais ils violent votre vie privée et ralentissent votre ordinateur. Ces applications ayant l'habitude de s'installer sur votre PC sans vous demander votre accord, il est très difficile de s'en débarrasser sans passer par un logiciel spécialisé. (*source : info du net.com*).

Ici encore, de nombreux logiciels permettent d'effectuer cette tâche. Je vous propose d'en utiliser deux **ADW Cleaner** et **Malwarebytes** (dans sa version gratuite), qui vous permettront de supprimer très facilement ces fichiers.

Installation et utilisation d'ADW Cleaner :

A/ Téléchargement :

Cliquer sur l'adresse suivante (ou la coller dans la barre d'adresse de son navigateur Internet) :

<https://toolslib.net/downloads/viewdownload/1-awdcleaner/>

Cliquer sur « Télécharger ».

AdwCleaner v4.103

Description Liste des modifications

AdwCleaner est un outil gratuit visant à supprimer :

- Les adware (programmes publicitaires)
- Les PUP/LPIs (programmes potentiellement indésirables)
- Les toolbar (barres d'outils greffées au navigateur)
- Les hijacker (détournement de la page de démarrage du navigateur)

Il dispose d'un mode recherche et d'un mode suppression. Il se désinstalle très simplement grâce à l'option "Désinstallation".

Il est compatible avec Windows XP, Vista, 7, 8, 8.1 versions 32 & 64 bits.

Télécharger AdwCleaner

Lien externe 1

Auteur	Xplode
Utilisateur	Xplode
Licence	/

Puis sur « Enregistrer le fichier ».

Ouverture de adwcleaner_4.103.exe

Vous avez choisi d'ouvrir :

adwcleaner_4.103.exe
qui est un fichier de type : Binary File (2,1 Mo)
à partir de : https://toolslib.net

Voulez-vous enregistrer ce fichier ?

Enregistrer le fichier Annuler

B/ Installation :

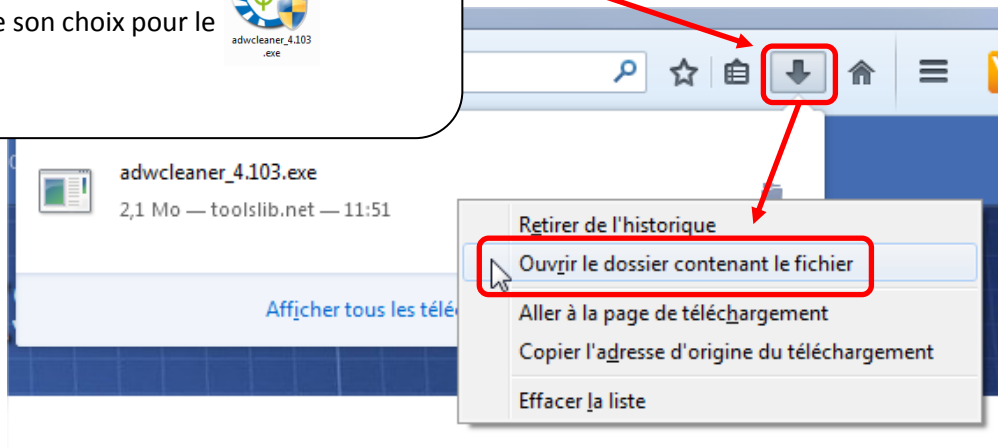
Une fois le téléchargement fini, cliquer sur la flèche et faire un double clic sur « adwcleaner » pour lancer l'installation.

adwcleaner_4.103.exe
2,1 Mo — toolslib.net — 11:51

Afficher tous les téléchargements

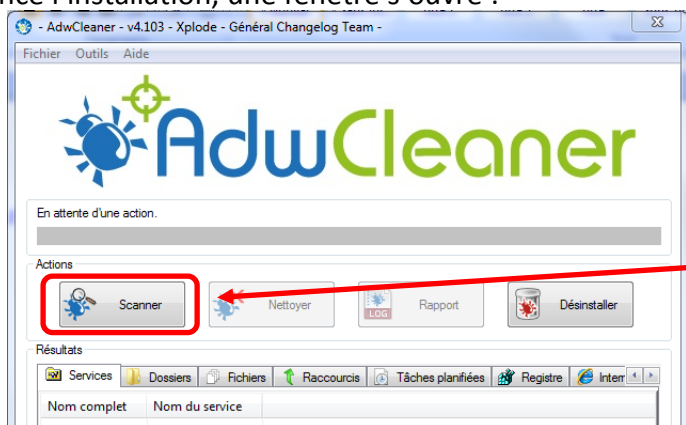
L'installation est provisoire. Vous ne retrouverez pas « adwcleaner » dans la liste des programmes installés sur votre ordinateur. Si vous souhaitez le réutiliser ultérieurement, il est recommandé d'enregistrer le fichier dans un dossier de votre choix :

Cliquer sur la flèche de téléchargement (dans Mozilla), faire un clic droit sur « adwcleaner » et sélectionner « Ouvrir le dossier contenant le fichier ». Dans ce dossier, couper et le coller dans le dossier de son choix pour le retrouver ultérieurement.

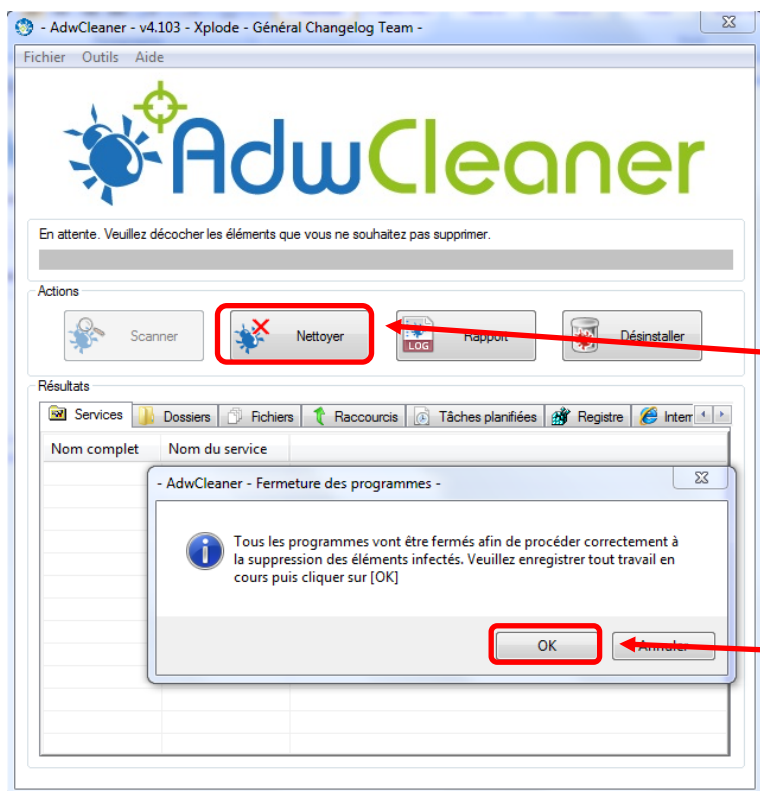


C/ Utilisation :

Lorsque l'on lance l'installation, une fenêtre s'ouvre :

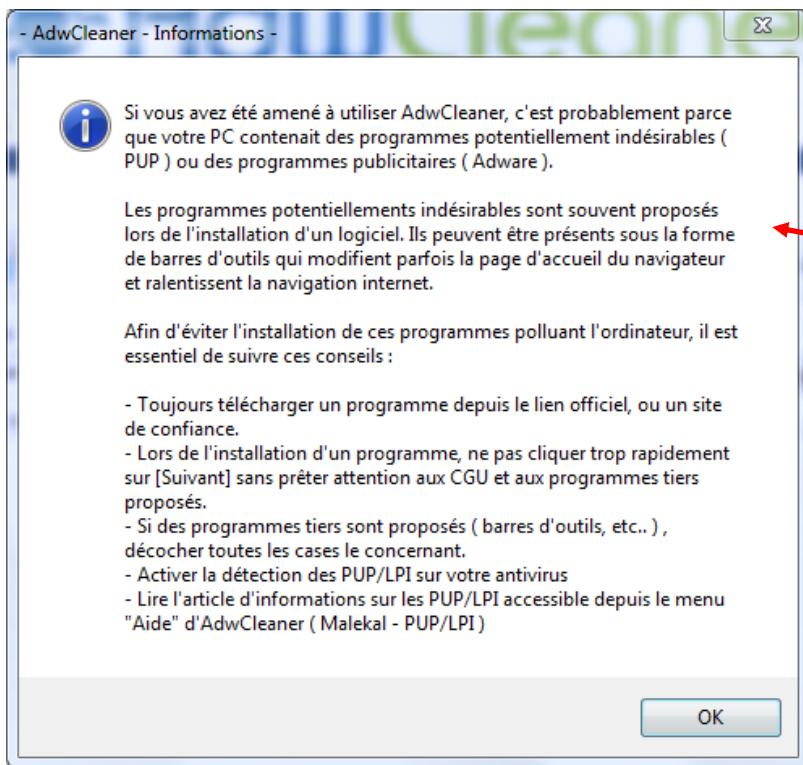


Dans un premier temps, effectuer un scan.



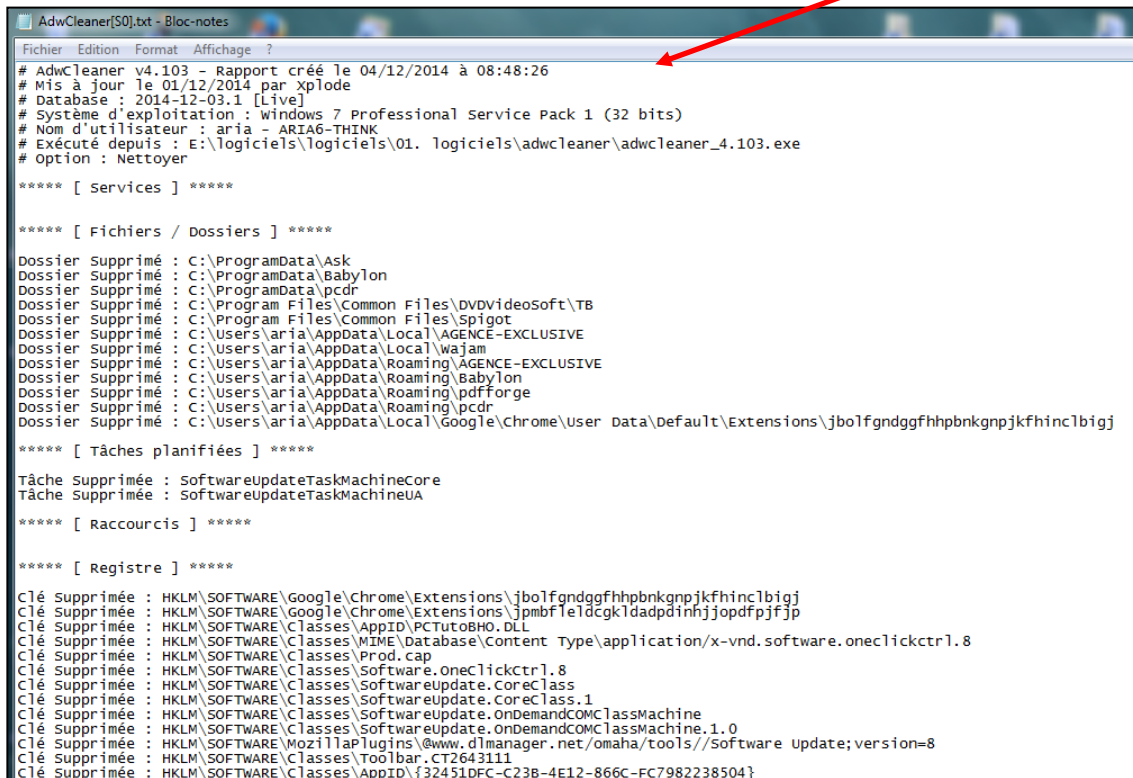
Ensuite, cliquer sur « Nettoyer ». Si des objets malveillants sont détectés, les sélectionner. Il est utile d'effectuer le nettoyage jusqu'à la fin de la procédure même si aucun fichier malveillant n'est trouvé.

Une fois l'analyse terminée, un redémarrage est nécessaire. Tous les programmes ouverts seront fermés.



Un message d'information est affiché. Il est utile de le lire pour éviter d'être de nouveau contaminé par les malwares.

Après le redémarrage, un message d'information indique les fichiers supprimés.



Installation et utilisation de Malwarebytes :

Adw Cleaner supprime la plupart des spywares, toutefois, Malwarebytes permettra de compléter le nettoyage.

A/ Téléchargement :

Cliquer sur l'adresse suivante (ou la coller dans la barre d'adresse de son navigateur Internet) :

<http://fr.malwarebytes.org/>

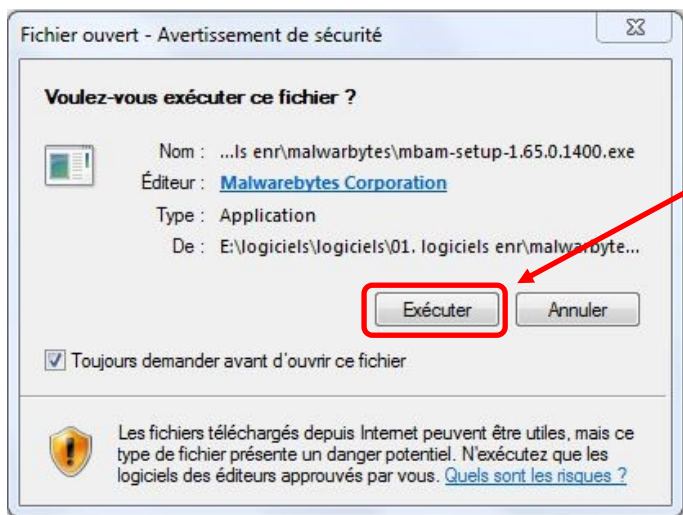
The screenshot shows the Malwarebytes website homepage. At the top, there is a navigation bar with links for 'Pour la maison +', 'Pour les entreprises +', 'Téléchargements +', 'Support +', and 'Entreprise +'. Below the navigation bar, there is a large banner with a cartoon character on the left and a robot-like character on the right. The banner contains the text: 'LE NOUVEAU Malwarebytes Anti-Malware Vous protégez contre les nouvelles menaces en ligne que les antivirus ne peuvent détecter.' There are two buttons: 'VERSION GRATUITE À TÉLÉCHARGER' (highlighted with a red box) and 'ACHETER LA VERSION PREMIUM' (highlighted with a green box). A callout box points to the 'VERSION GRATUITE À TÉLÉCHARGER' button with the text: 'Cliquez sur « Version gratuite à télécharger ».' Another callout box points to the 'ACHETER LA VERSION PREMIUM' button with the text: 'Cliquez sur « Version gratuite à télécharger ».'

The screenshot shows a file download dialog box titled 'Ouverture de mbam-setup-2.0.1.1004.exe'. The dialog box contains the text: 'Vous avez choisi d'ouvrir : mbam-setup-2.0.1.1004.exe qui est un fichier de type : Binary File (16,5 Mo) à partir de : http://data-cdn.mbamupdates.com Voulez-vous enregistrer ce fichier ?' There are two buttons: 'Enregistrer le fichier' (highlighted with a red box) and 'Annuler'. A callout box points to the 'Enregistrer le fichier' button with the text: 'Ensuite, cliquez sur « Enregistrer le fichier ». Par défaut, si vous effectuez le téléchargement avec Mozilla Firefox, le fichier est enregistré dans le dossier « téléchargement ».'

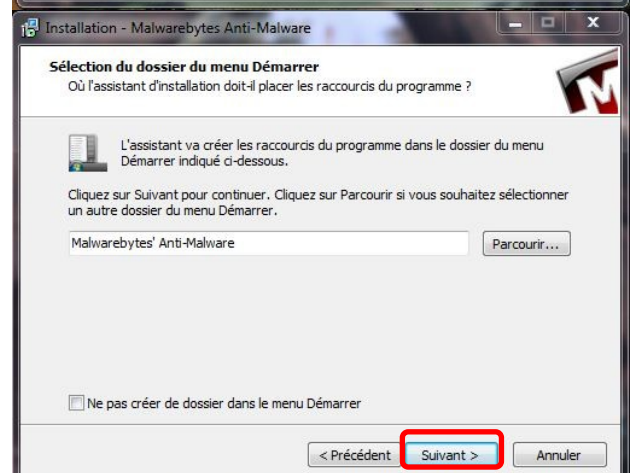
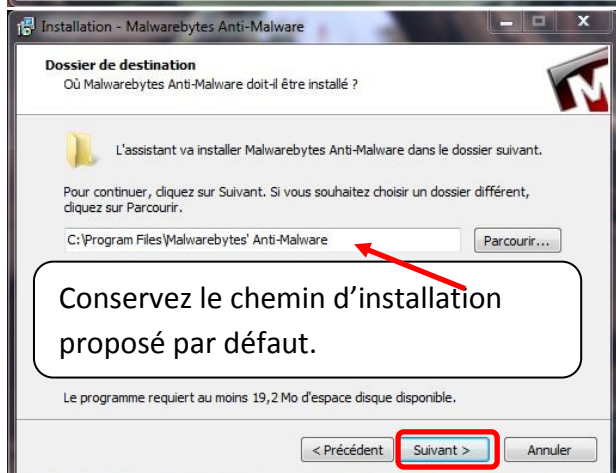
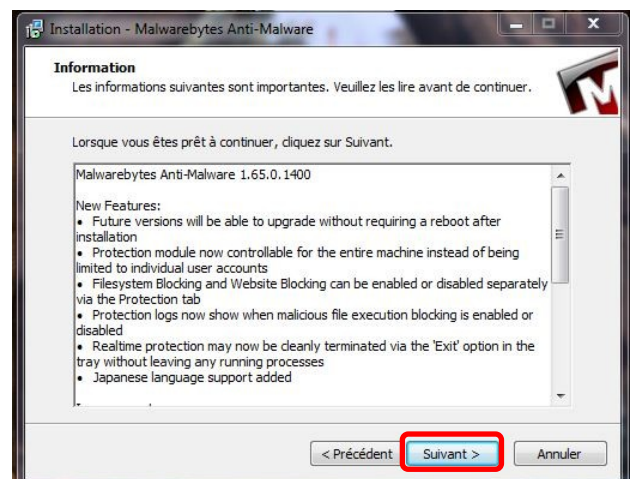
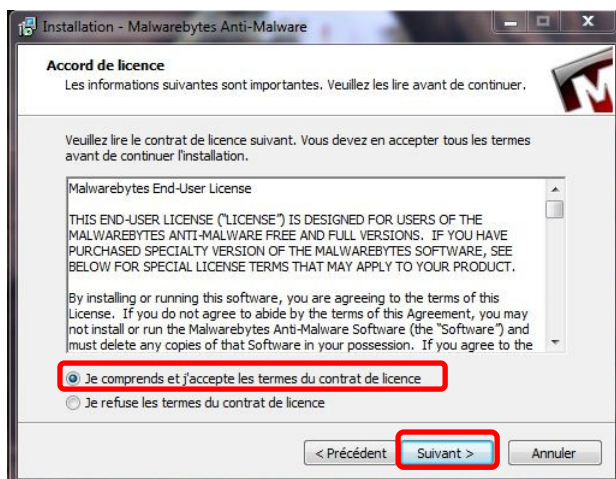
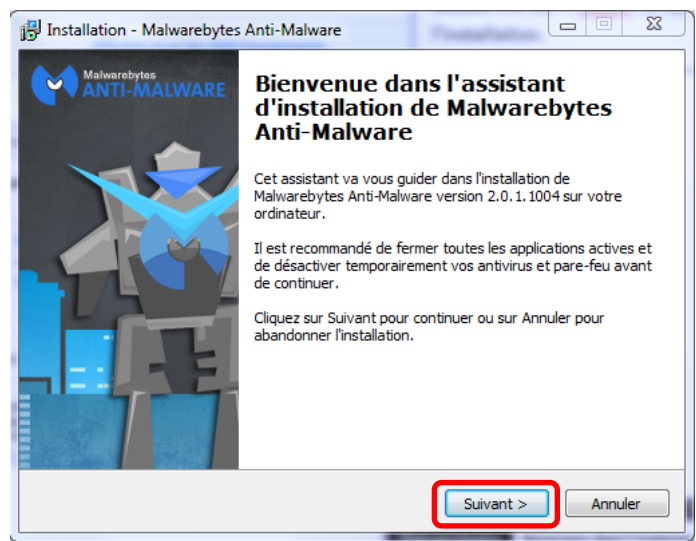
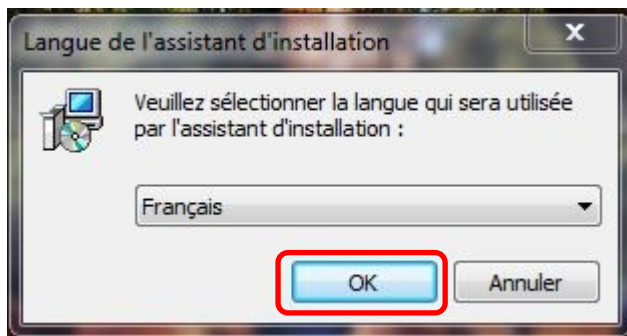
B/ Installation :

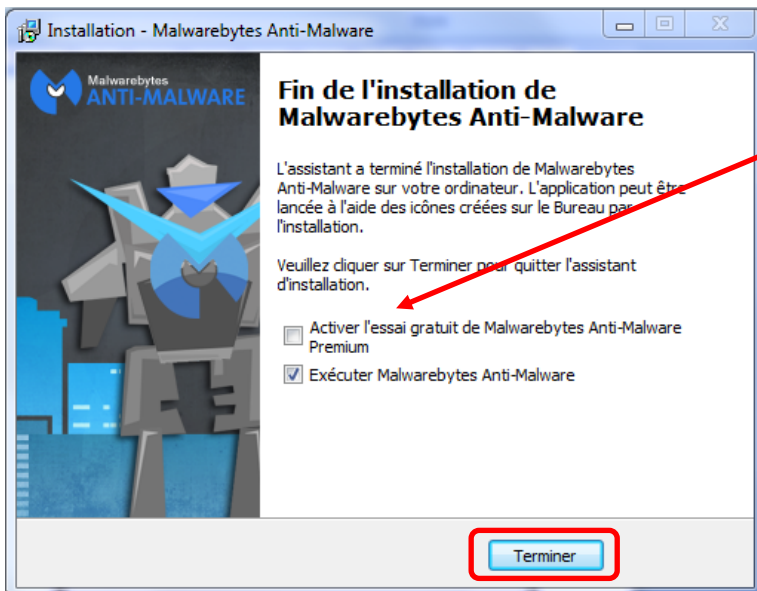
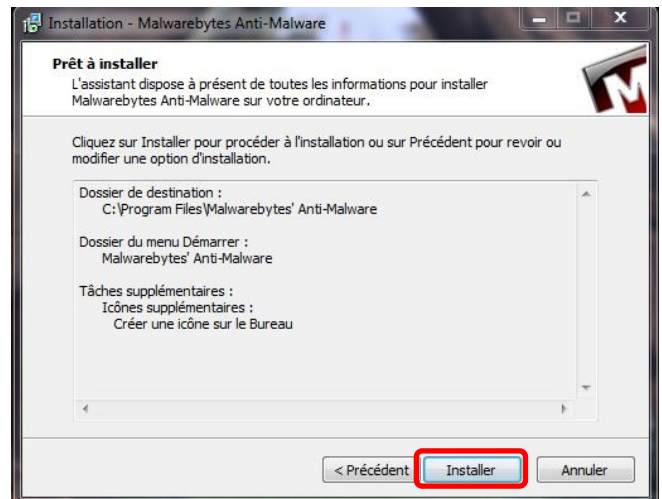
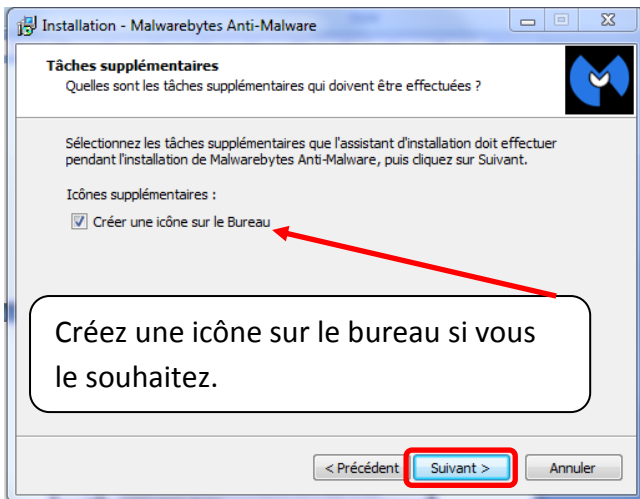
Une fois le téléchargement fini, faites un double clic sur « mbam-setup » pour lancer l'installation.

The screenshot shows a web browser window with the address bar containing 'comparatif antimalware'. A download notification is visible in the bottom right corner, showing the file 'mbam-setup-2.0.1.1004.exe' (16,5 Mo) from 'malwarebytes.org' at '10:42'. The notification is highlighted with a red box. A callout box points to the notification with the text: 'Une fois le téléchargement fini, faites un double clic sur « mbam-setup » pour lancer l'installation.'



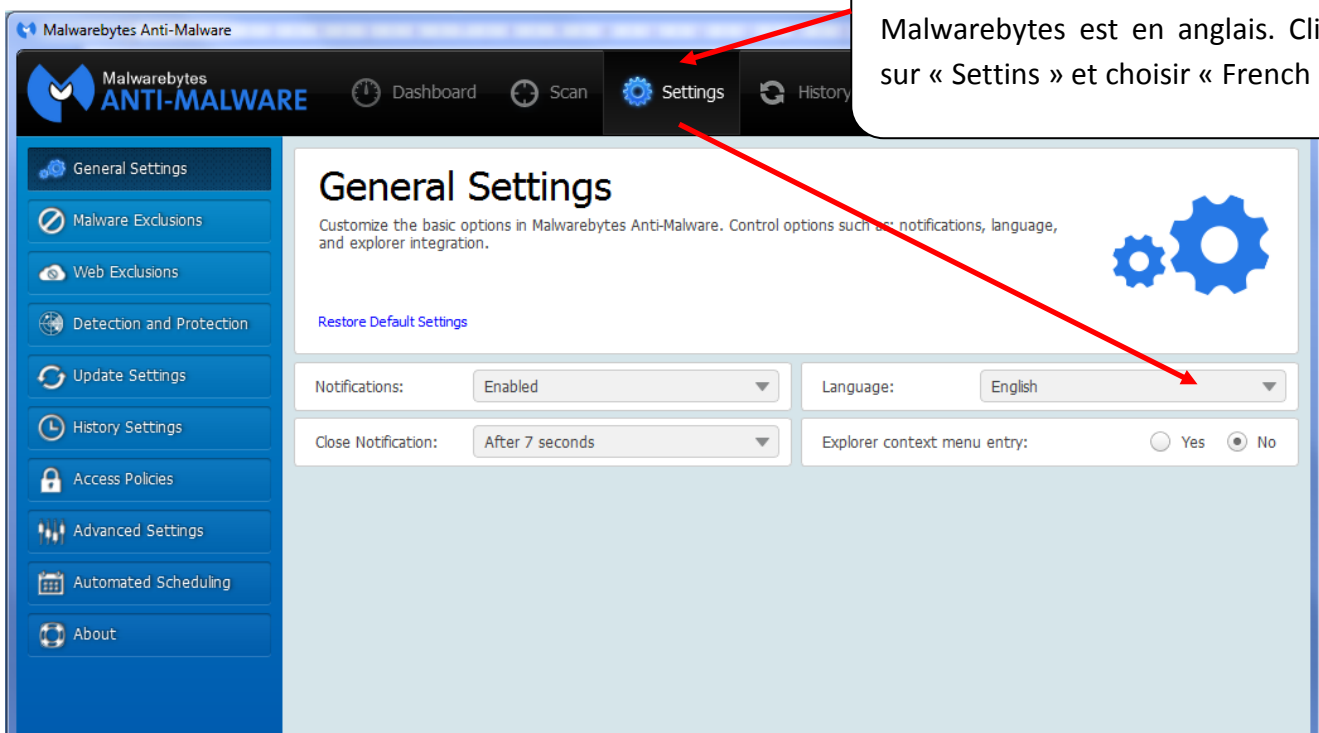
Lancez l'installation.



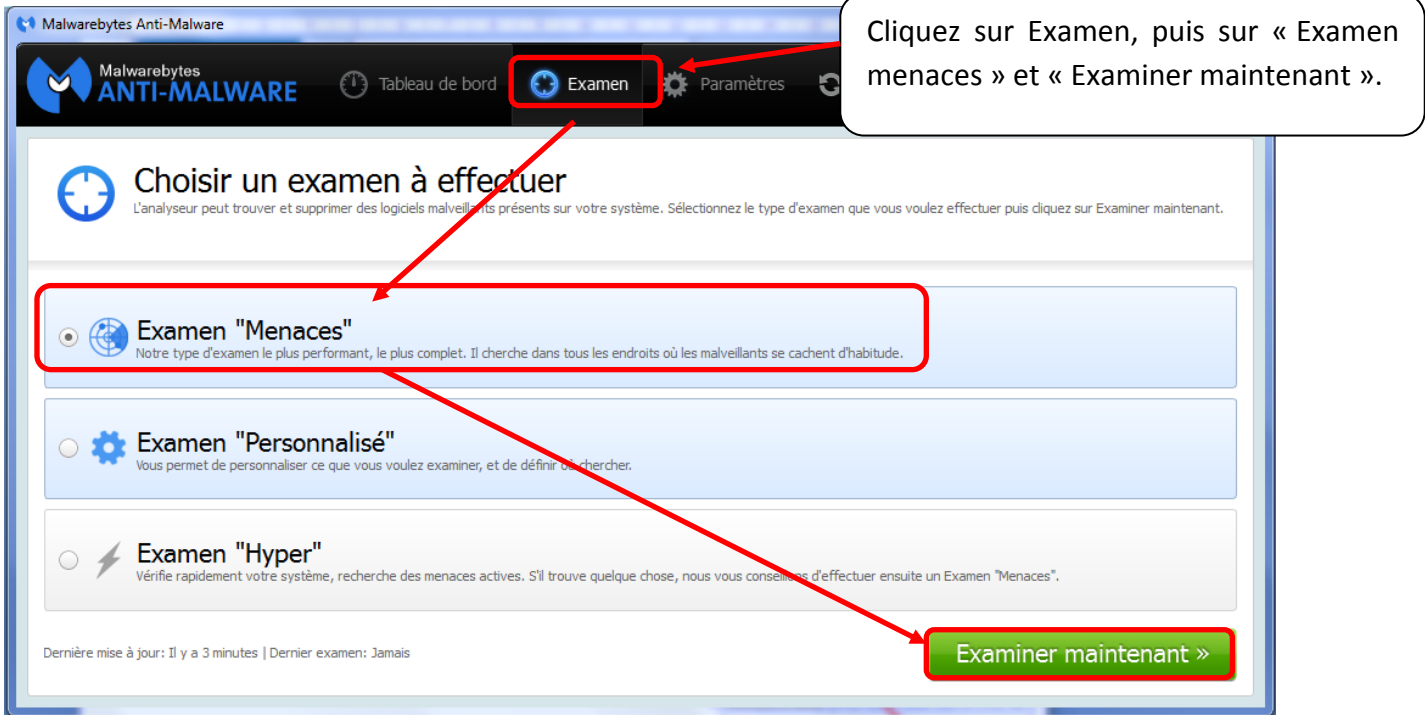


Désélectionnez « Activer l'essai de Malwarebytes » puis cliquez sur « Terminer ». Si ensuite une mise à jour de la base de données est demandée, acceptez-la.

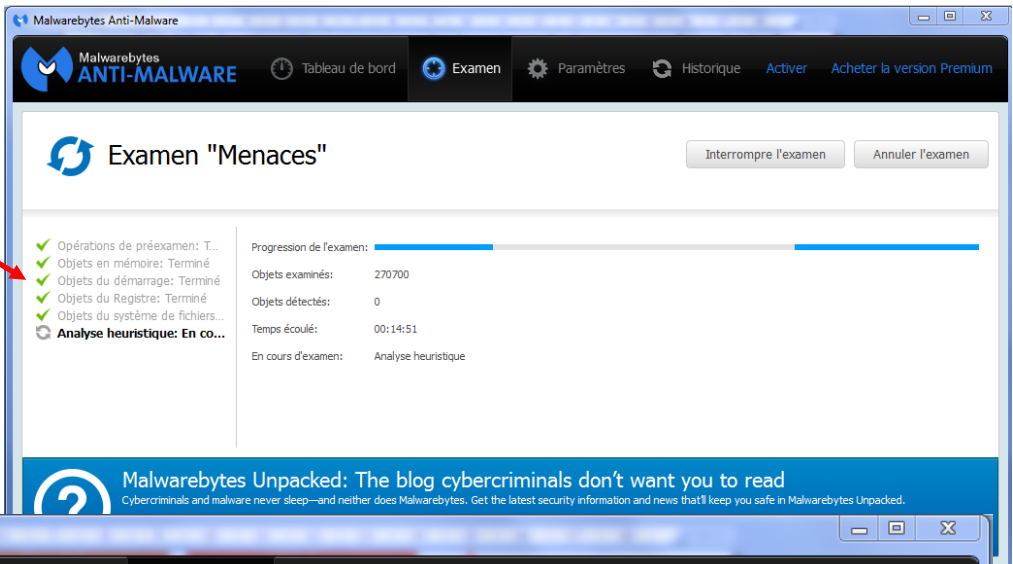
D/ Utilisation :



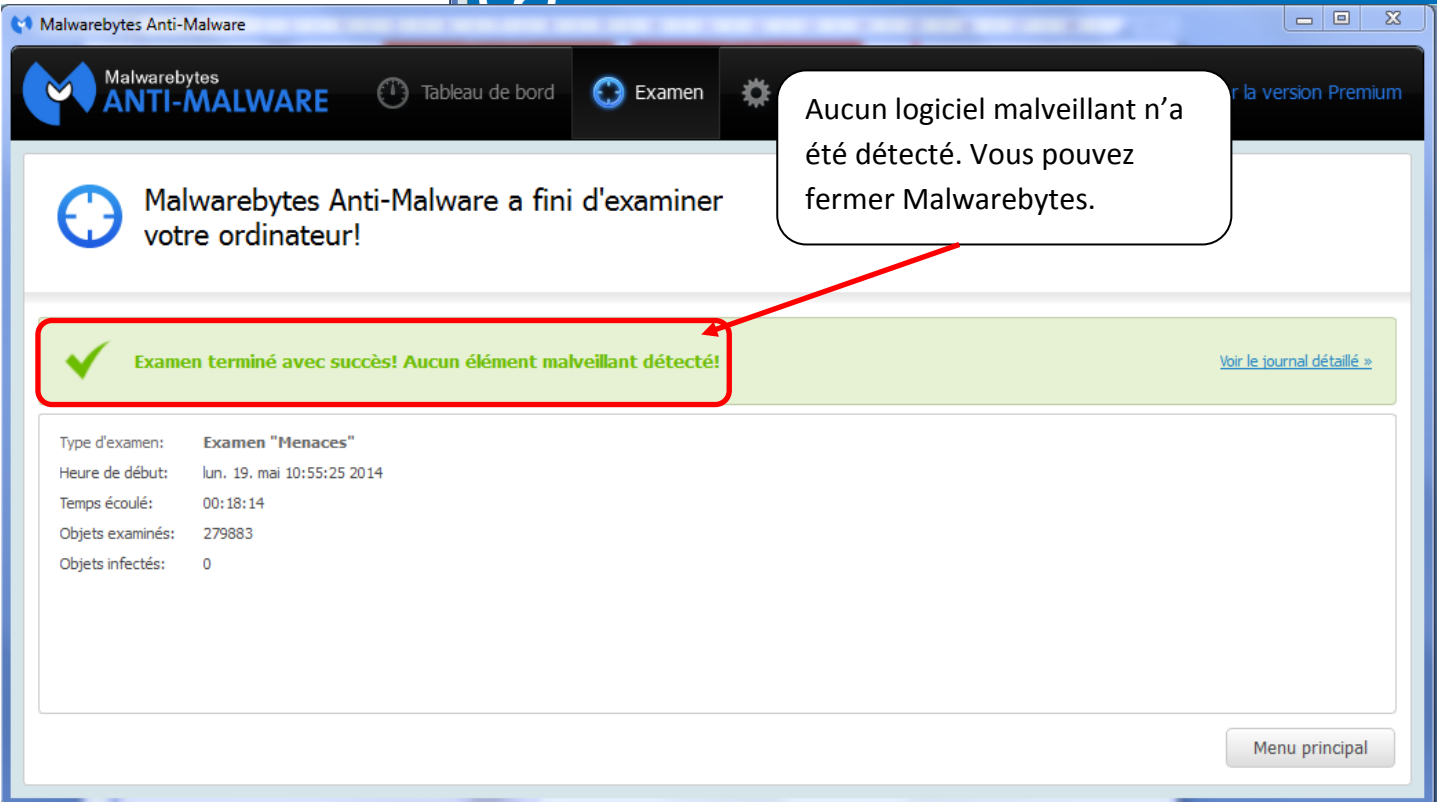
Par défaut, l'interface de Malwarebytes est en anglais. Cliquez sur « Settins » et choisir « French ».



Malwarebytes analyse votre ordinateur. Cela peut être plus ou moins long en fonction de votre ordinateur et du nombre d'infections.



Aucun logiciel malveillant n'a été détecté. Vous pouvez fermer Malwarebytes.



Malwarebytes Anti-Malware (Gratuit) 2.0.4.1028

Malwarebytes ANTI-MALWARE

Tableau de bord Examen Paramètres Historique Activer Acheter la version Premium

Articles non-malware détectés : 2

Des logiciels malveillants ont été détectés. Il faut cliquer sur « Tout mettre en quarantaine ».

Choisissez une action pour les éléments détectés!

Élément détecté	Type	Action	Emplacement
PUP.Optional.LMSW	Fichier	Ignorer une fois	C:\Users\aria\AppData\Local\Temp\ICReinstall_cleaner_5-0_fr_14492.exe
PUP.Optional.FreeMakeConverter.A	Valeur du Registre	Ignorer une fois	HKLM\SOFTWARE\MOZILLA\FIREFOX\EXTENSIONS\fmconverter@gmail.com

Remarque : Ces 2 malwares ont été trouvés alors que le PC a été nettoyé avec Adwcleaner précédemment.

Tout mettre en quarantaine Annuler Appliquer les actions

Si un message demande de redémarrer le PC pour terminer la suppression, acceptez afin que tous les malwares soient mis hors d'état de nuire.

Fin du nettoyage des éléments. Consultez le journal pour plus de détails.

Élément détecté	Type	Action	Emplacement
-----------------	------	--------	-------------

Tous les éléments sélectionnés ont été supprimés avec succès. Un fichier journal a été enregistré dans le dossier des journaux.

Votre ordinateur doit redémarrer pour parachever le processus de suppression. Voulez-vous le faire redémarrer maintenant?

Oui Non

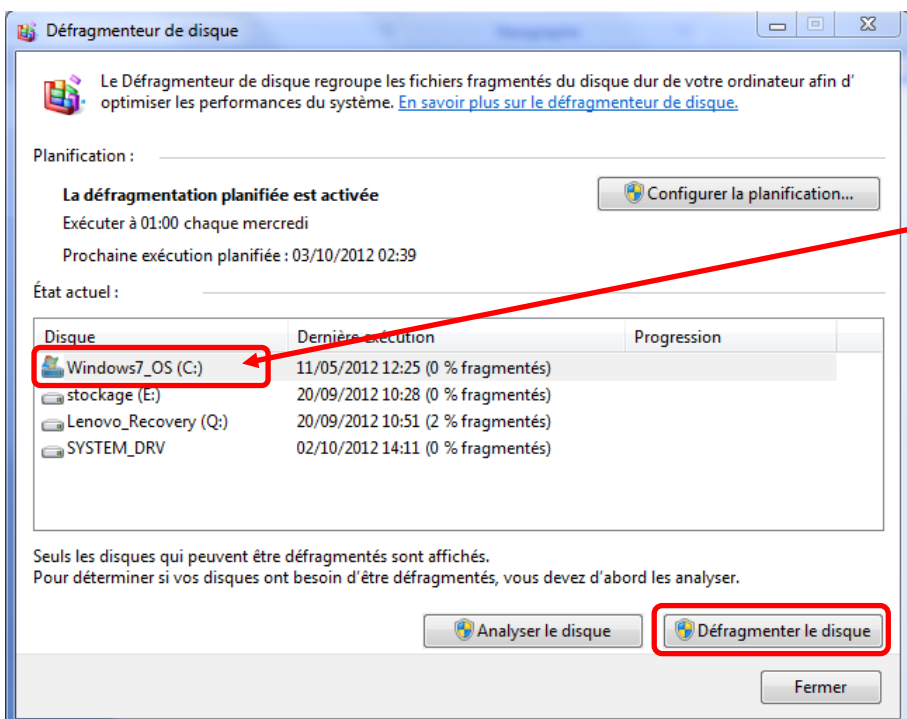
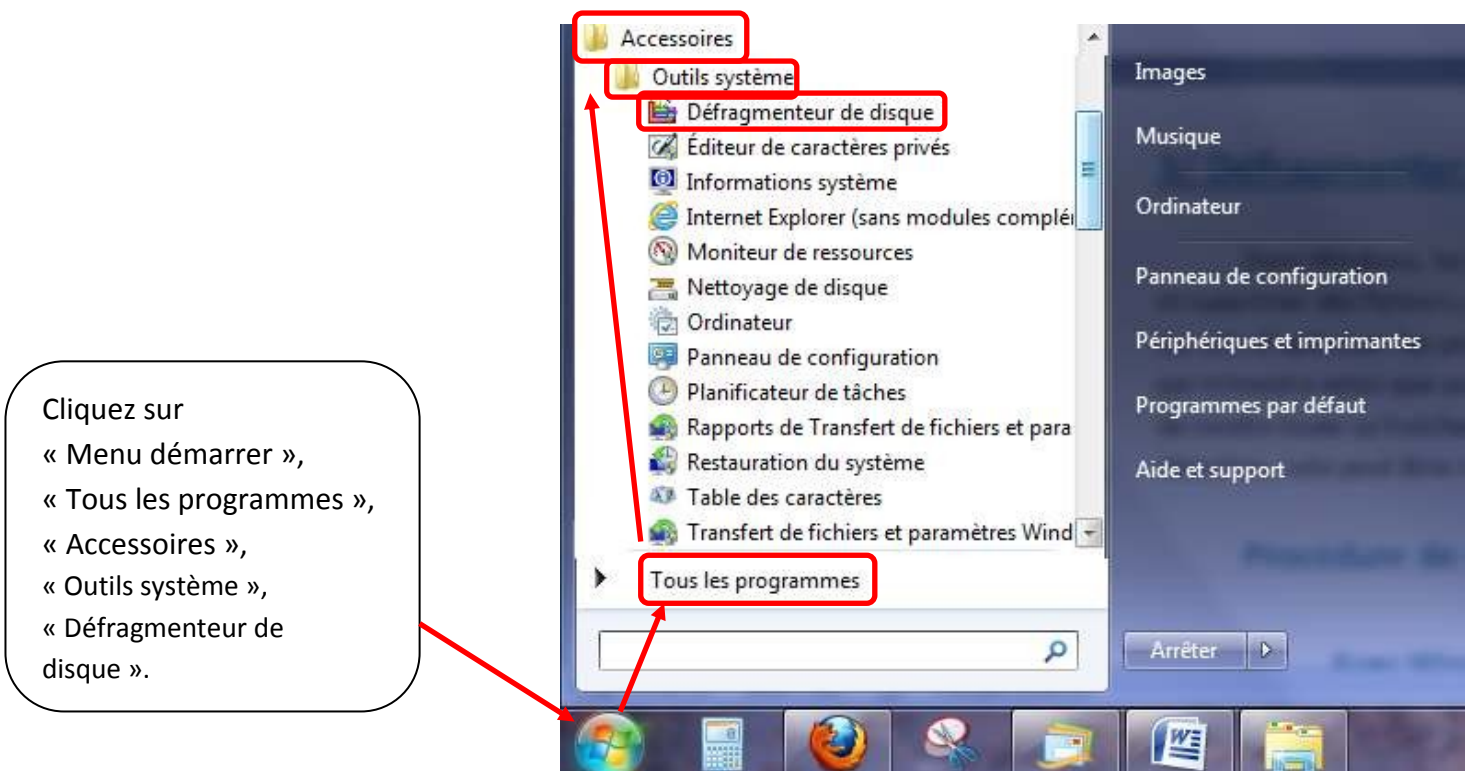
3/ Défragmenter son disque dur

Dans Windows, les fichiers sont fragmentés à force d'installer/désinstaller des programmes, de créer et supprimer des fichiers, etc...

Le *Défragmenteur* de disque va regrouper les fichiers fragmentés du disque dur afin d'optimiser les performances du système. Cette opération peut s'effectuer tous les mois ou une fois par trimestre selon que vous sollicitez beaucoup ou pas votre disque dur.

Le défragmenteur a pour rôle de rendre un maximum de fraîcheur au PC. Répétez l'opération pour chacun de vos disques si vous en avez plusieurs. Attention, cela peut être relativement long si vous avez un disque dur lourd et un ordinateur assez ancien. (Source : infos-du-net.com).

Procédure de défragmentation :



Sélectionnez le (ou les) disque (s) dur(s) que vous souhaitez défragmenter, puis lancez la défragmentation.

Je déconseille de planifier la défragmentation, car elle sollicite beaucoup de mémoire et il est préférable de la faire alors que l'on n'utilise pas le PC.

4/ Nettoyer son navigateur INTERNET des barres d'outils non souhaitées

Lors de l'installation de nombreux logiciels libres, des barres d'outils (**Toolbar**) sont ajoutées, si l'on n'y prend pas garde, aux navigateurs Internet (Internet Explorer, Mozilla Firefox ou autres).

Ces barres d'outils peuvent représenter plusieurs inconvénients : réduire la taille de la fenêtre du navigateur ; ralentir la vitesse de navigation en envoyant, à votre insu, des informations lorsque vous naviguez sur Internet (de la même manière que les spywares).

Procédure de désactivation de ces barres :

A/ Dans Internet Explorer :

Ici, deux barres d'outils ont été ajoutées à Internet Explorer : la barre Google et la barre Yahoo.

Pour les désactiver, cliquez sur « Outils », puis sur « Gérer les modules complémentaires ».

The screenshot shows the Internet Explorer interface with the 'Outils' menu open. The 'Gérer les modules complémentaires' option is highlighted with a red box. A red arrow points from this option to the 'Gérer les modules complémentaires' dialog box shown in the next image.

Afficher et gérer les modules complémentaires d'Internet Explorer

Types de module complémentaire	Nom	Éditeur	État	Date du fichier	Version	Durée de ...
Barres d'outils et extensions	(Non vérifié) Google Inc.					
	Google	(Non vérifié) Google Inc.	Activé	13/09/2006 16:02	3.0.129.5	0.40 s
	Google Toolbar Helper	(Non vérifié) Google Inc.	Activé	13/09/2006 16:02	3.0.129.5	0.06 s
Moteurs de recherche	Yahoo! Inc.					
	Yahoo! Toolbar	Yahoo! Inc.	Activé	12/01/2012 06:44	8.4.3.34	0.97 s
	Yahoo! Toolbar Helper	Yahoo! Inc.	Activé	12/01/2012 06:44	8.4.3.34	0.02 s
	SingleInstance Class	Yahoo! Inc.	Désactivé	28/07/2008 12:47	7.2.2.0	
Accélérateurs	Hewlett-Packard Company					
	HP Print Enhancer	Hewlett-Packard Comp...	Activé	21/05/2009 21:54	130.1.27...	22.34 s
	HP Smart BHO Class	Hewlett-Packard Comp...	Activé	21/05/2009 21:54	130.1.27...	0.93 s
	Afficher ou masquer l'HP Sma...	Hewlett-Packard Comp...	Activé	21/05/2009 21:54	130.1.27...	
Filtre InPrivate	HP Smart Web Printing	Hewlett-Packard Comp...	Activé	21/05/2009 21:54	130.1.27...	

Désactiver le composant additionnel

Voulez-vous désactiver ce module complémentaire ?

Yahoo! Toolbar

Modules complémentaires associés qui seront également désactivés :

Yahoo! Toolbar Helper

Pour réactiver cette barre d'outils, cliquez sur le bouton Outils et utiliser le menu Barres d'outils.

En savoir plus sur les composants additionnels

Désactiver Annuler

Selectionnez la barre d'outils Yahoo, puis cliquez sur « Désactiver ».

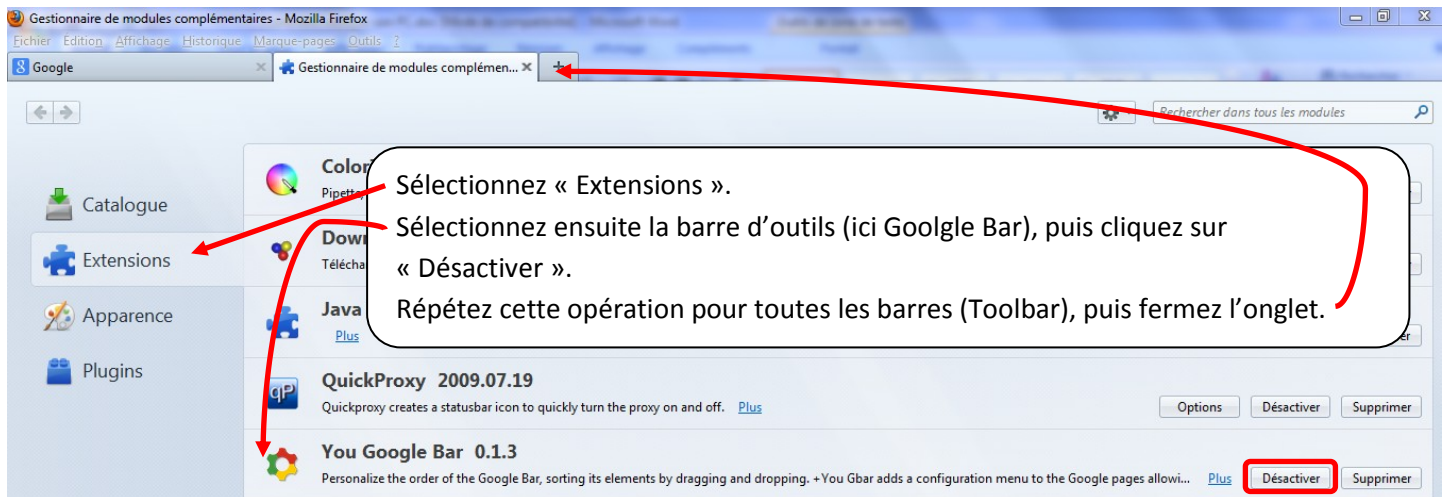
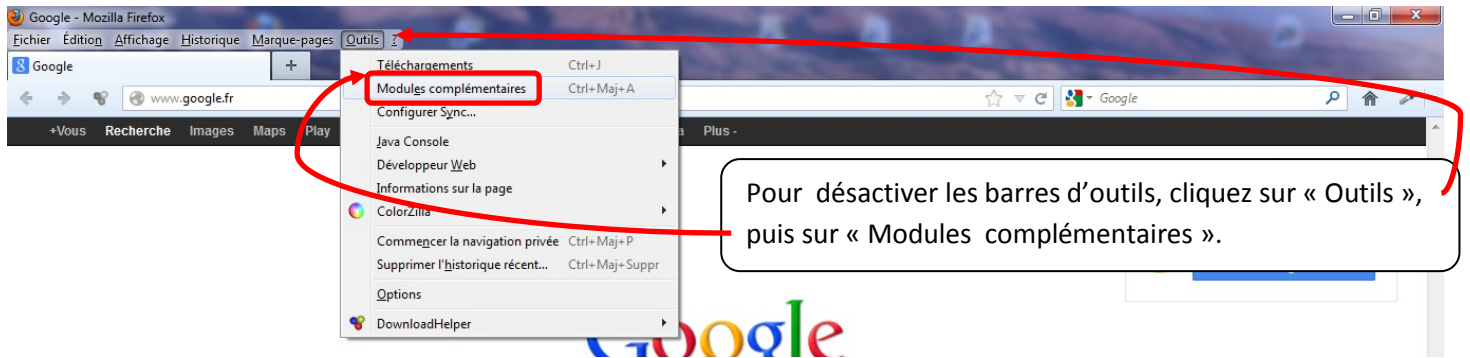
Une confirmation de désactivation est demandée.

Répétez cette opération pour toutes les barres (Toolbar), puis fermez la fenêtre.

Les barres disparaîtront au prochain redémarrage d'Internet Explorer.

The screenshot shows the 'Gérer les modules complémentaires' dialog box. The 'Yahoo! Toolbar' row is selected. A red arrow points from the 'Désactiver' button in the dialog box to the 'Désactiver' button in the 'Désactiver le composant additionnel' dialog box. Another red arrow points from the 'Désactiver' button in the 'Désactiver le composant additionnel' dialog box to the 'Désactiver' button in the 'Gérer les modules complémentaires' dialog box.

B/ Dans Mozilla Firefox :



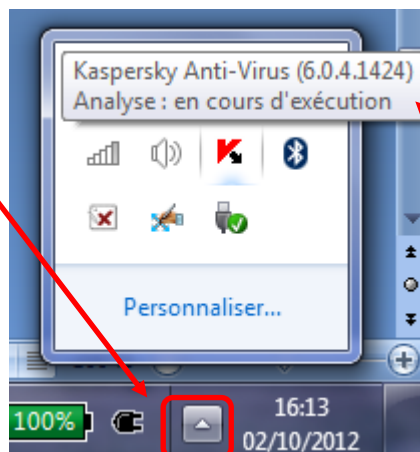
Procédure de suppression de ces barres :

Suivre la démarche de désinstallation de logiciels présentée ci-dessous.

5/ Vérifier l'antivirus

Il est important d'un part de vérifier que votre antivirus est actif et à jour.

Si vous utilisez Kaspersky, l'icône **K**, en bas à droite de votre bureau (ou en développant la flèche au même endroit) doit être colorée en rouge. Si elle est grisée ou n'apparaît pas, c'est que votre logiciel n'est pas actif.



En laissant le curseur sur l'icône **K**, une fenêtre indique la date de mise à jour des bases antivirus.

D'autre part, n'installez pas deux antivirus en même temps, car votre PC en serait fortement ralenti. Vérifiez que vous n'avez qu'un antivirus dans « Tous les programmes ». Si nécessaire, désinstallez l'antivirus en trop en suivant la procédure ci-dessous.

6/ Désinstaller proprement un logiciel

Lorsque vous désinstallez un logiciel avec l'outil Windows (Panneau de configuration, suppression de programmes), il subsiste de nombreuses traces dans votre disque dur et dans votre système. Ces traces peuvent à la longue finir par ralentir votre PC, voire le rendre instable.

De nombreux logiciels permettent d'effectuer une suppression propre et complète. Je vous propose d'utiliser **Revo Uninstaller** (dans sa version gratuite).

Installation et utilisation de Revo Uninstaller :

A/ Téléchargement :

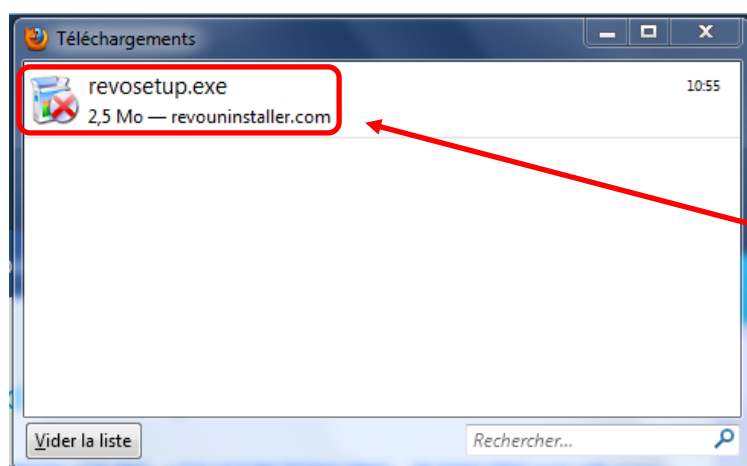
Cliquer sur l'adresse suivante (ou la coller dans la barre d'adresse de son navigateur Internet) :

http://www.revouninstaller.com/start_freeware_download.html



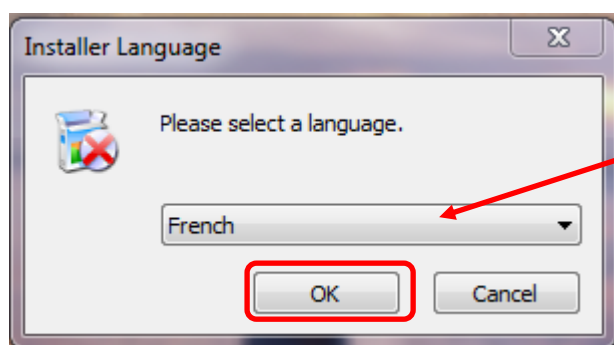
The screenshot shows the Revo Uninstaller website in a Mozilla Firefox browser. A file explorer dialog titled "Ouverture de revosetup.exe" is open, showing the file "revosetup.exe" (2.5 Mo) and asking if the user wants to register it. A red arrow points from the "Enregistrer le fichier" button in the dialog to a callout box. The callout box contains the following text: "Patiencez quelques secondes, le temps que le téléchargement de la version gratuite se lance. Cliquez ensuite sur « Enregistrer le fichier ». Ne cliquez pas sur « Download » (version payante)." The "DOWNLOAD" button on the website is crossed out with a red 'X'.

B/ Installation :



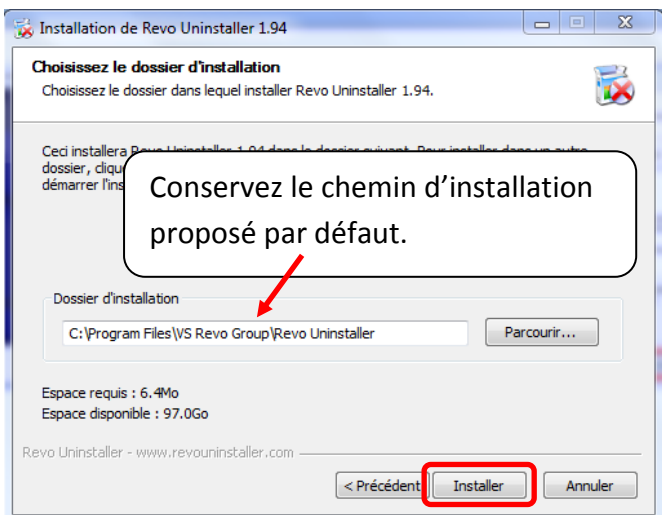
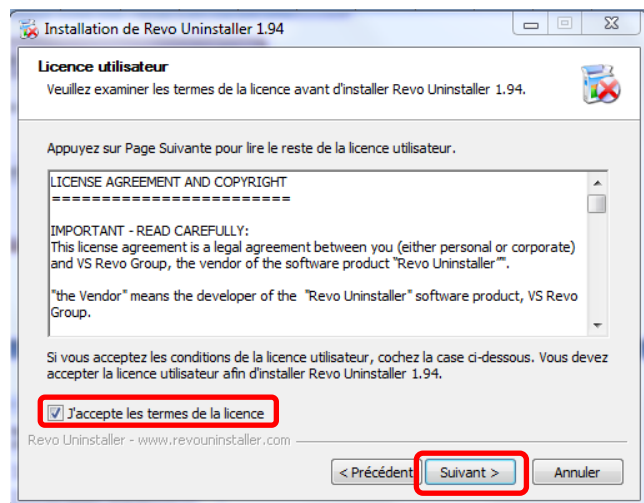
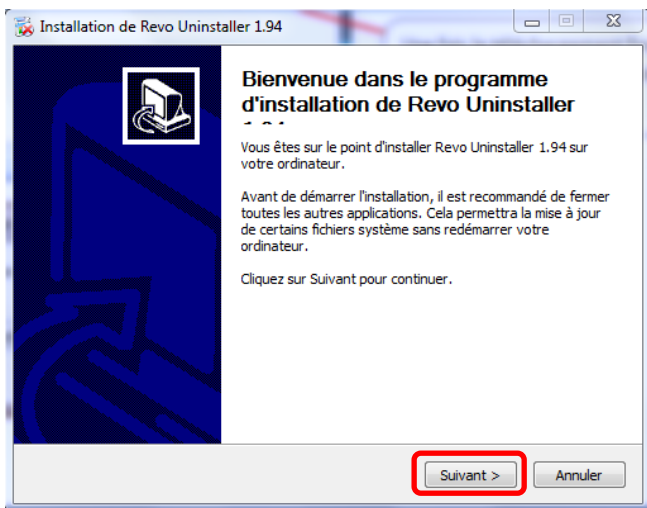
The screenshot shows the Windows "Téléchargements" (Downloads) folder. The file "revosetup.exe" (2.5 Mo) is listed, with a red box around it. A red arrow points from the file to a callout box.

Une fois le téléchargement fini, faites un double clic sur « revosetup » pour lancer l'installation.

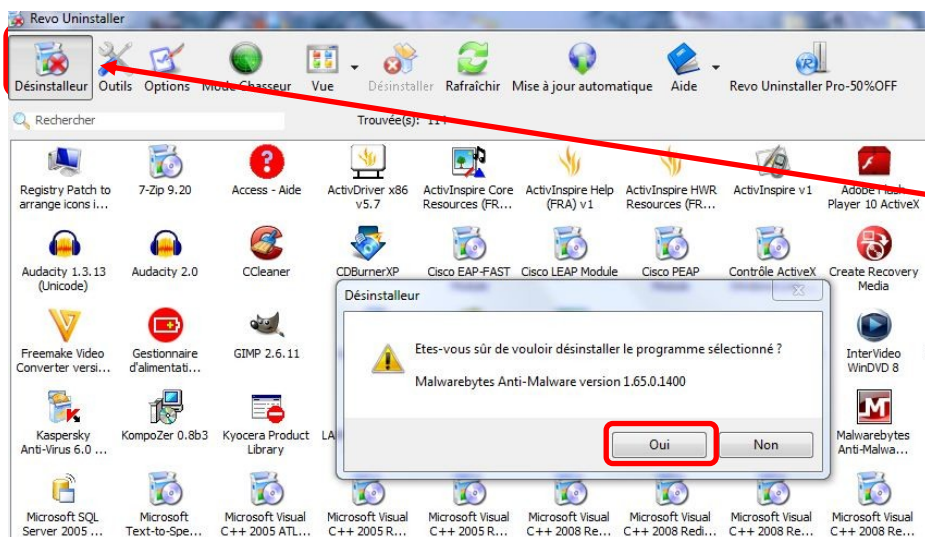


The screenshot shows the "Installer Language" dialog box. It asks the user to "Please select a language." The "French" option is selected in the dropdown menu. A red box is drawn around the "OK" button. A red arrow points from the callout box to the "French" selection.

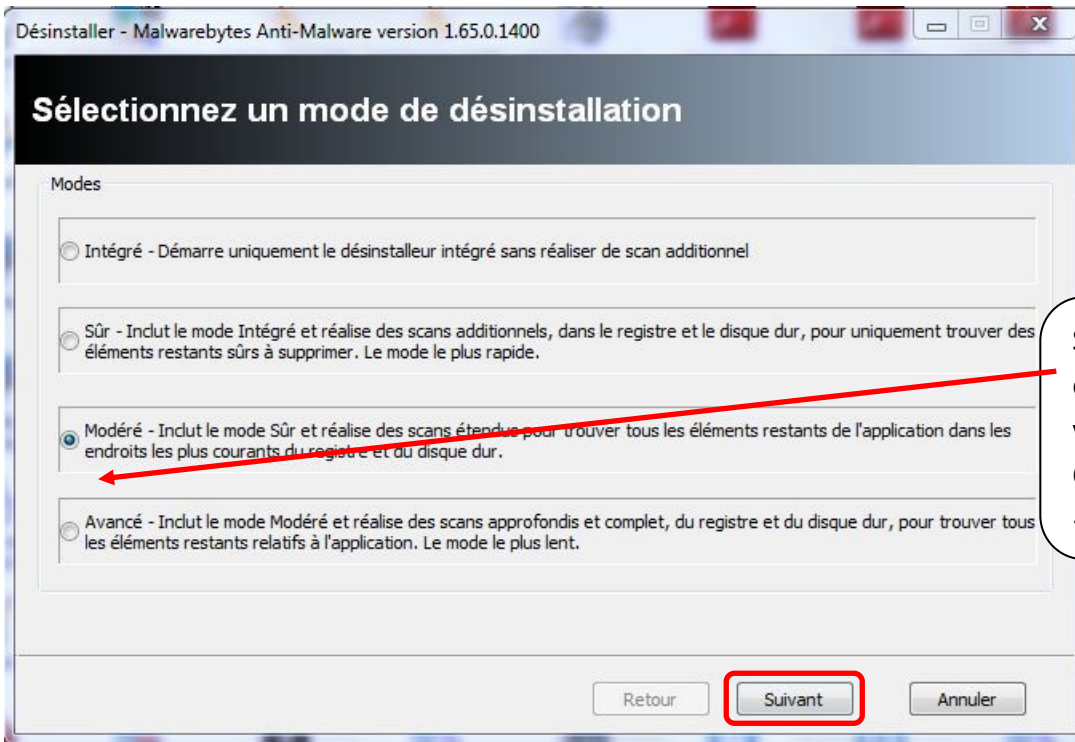
Sélectionnez « French ».



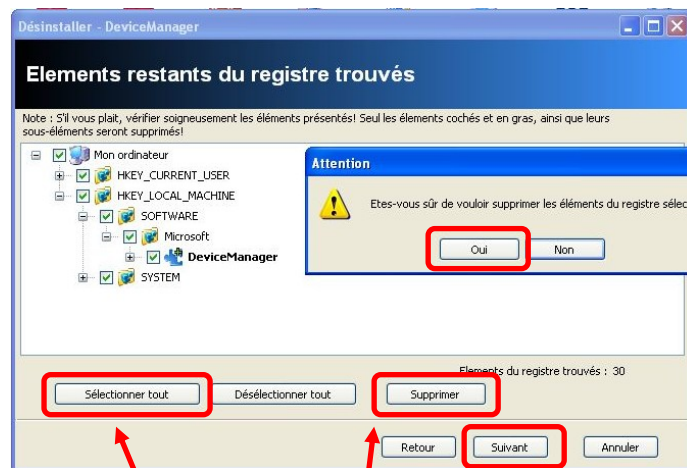
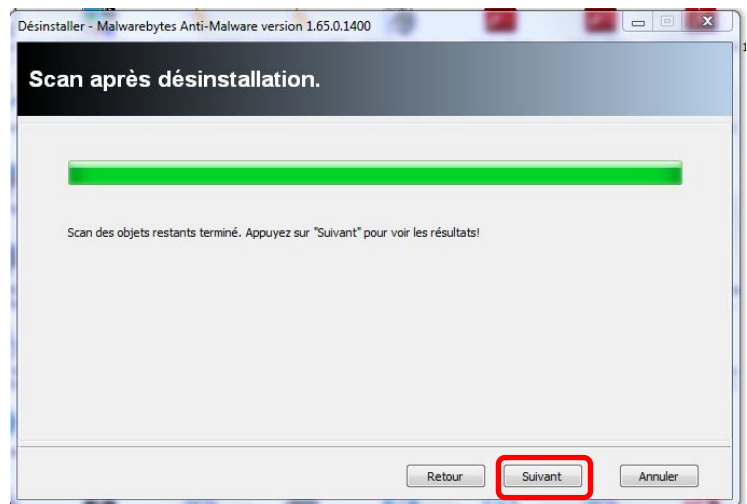
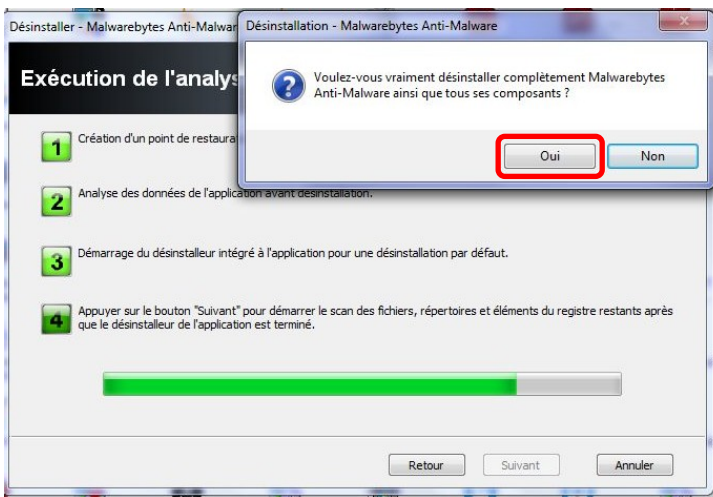
D/ Utilisation :



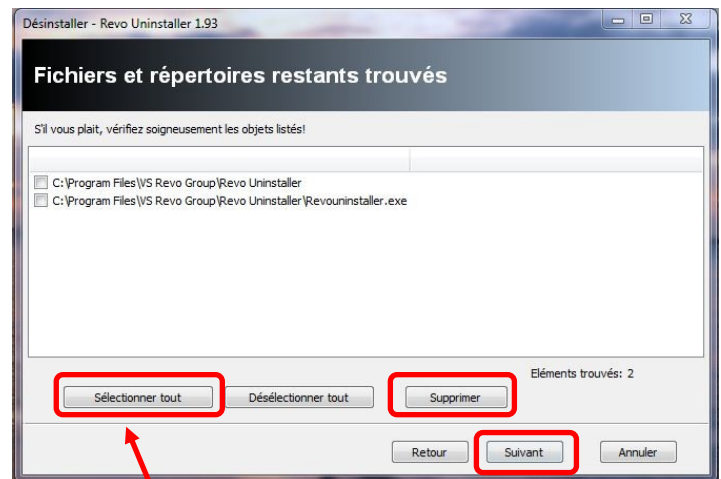
Sélectionnez le programme que vous souhaitez désinstaller (ici : Malwarebytes). Cliquez ensuite sur « Désinstaller ».



Sélectionnez le mode Modéré ou avancé (en fonction de la vitesse de votre ordinateur). Cliquez ensuite sur « Suivant ».



Sélectionnez tous les éléments trouvés, puis « Supprimer ». Cliquez ensuite sur « Suivant ».



Sélectionnez les fichiers et répertoires si Revo en trouve. Supprimez-les. Cliquez ensuite sur « Suivant ». La désinstallation est terminée. Un redémarrage peut-être demandé (S'il est demandé en cours de désinstallation, annulez-le).