

NATATION

niveau 2




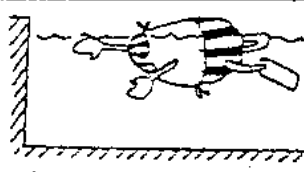

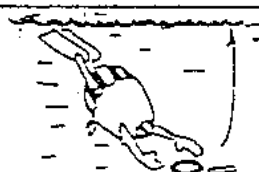


Nom: _____
Prénom: _____

Ecole: _____
Classe: _____

Date: _____

Nombre de points obtenus:

SITUATIONS-TESTS:

TACHES MOTRICES A REALISER	REPRESENTATION	E VALUATION	
Je saute, bras tendus le long du corps		0 1 2	 là où j'ai pied là où je n'ai plus pied
Je saute d'une autre manière (groupé, demi tour en l'air, le plus loin possible...)		0 1 2	 là où j'ai pied là où je n'ai plus pied
Je m'immerge complètement dans l'eau et je fais des bulles.		0 1 2	 inférieur à 3s au moins 3s
Je me laisse porter par l'eau pendant 3 secondes en étoile ventrale		0 1 2	 équilibre durée 3s
Je me laisse porter par l'eau pendant 3 secondes en étoile dorsale		0 1 2	 équilibre durée 3s
Je ramasse avec la main un objet désigné en m'immergeant complètement (yeux ouverts)		0 1 2	 objet au hasard objet désigné
Je me déplace sur le ventre en grande profondeur (avec objet flottant) par action des bras et des jambes		0 2	 distance > 12,5
Je me déplace sur le dos en grande profondeur (avec objet flottant) par action des bras et des jambes		0 2	 distance > 12,5