

NATATION

niveau 1



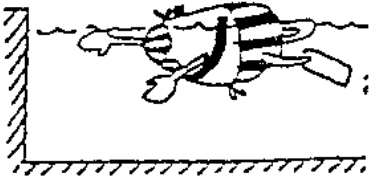



Nom: _____
Prénom: _____

Ecole: _____
Classe: _____

Date: _____

Nombre de points obtenus:

SITUATIONS-TESTS:

TACHES MOTRICES A REALISER	REPRESENTATION	E VALUATION	
Je saute volontairement dans l'eau à partir de la position debout (profondeur : 1 m)		0 2	Je saute
Je fais des bulles, visage complètement immergé, en petite profondeur		0 2	on voit les bulles
Je m'allonge et reste immobile (à l'aide d'une frite) - sur le ventre		0 1 2	je m'allonge je reste immobile à l'horizontale
Je m'allonge et reste immobile (à l'aide d'une frite) - sur le dos		0 1 2	je m'allonge je reste immobile à l'horizontale
Je m'immerge complètement et volontairement sous l'eau.		0 1 2	je m'immerge je m'immerge au moins 2 s
Je me déplace sur le ventre à l'aide d' un objet flottant.		0 1 2	entre 0 et 5m entre 5 et 10m